| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA LAS PERSONAS MAYORES

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

1.2 Localidad: SUBA

2. Linea:

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 28 | 9 | 2022 | al | 28 | 9 | 2022 |

2.2. Nombre del encuentro: SALIDA LUDICORECREATIVA

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Llevar a cabo en las personas mayores actividades lúdico recreativas en un lugar diferente a la ciudad, fomentando los contactos interpersonales en espacios sociales y comunitarios, favoreciendo el mantenimiento de un funcionamiento psicomotriz adecuado.

**3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Generar un espacios de recreación fuera del Centro de comunidad de Cuidado hogar Casa Santa María
Promover la movilidad
Mantener la independencia
Aumentar la confianza
Incrementar el auto estima y mejora del autocuidado
Mejorar o mantener la relaciones entre los pares
Mejora de los procesos cognitivos

**3.3. METODOLOGÍA**

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Se realiza actividad en las Zona previamente seleccionada en donde cada una de las personas realizaran la actividad acorde a las necesidades y patologías de base, generando en ellos acciones de fortalecimiento muscular y permitiendo la actividad según la funcionalidad e independencia estas actividades se desarrollan por medio de ejercicios de cadenas cinéticas abiertas, cerradas, ejercicios por medio de diagonales de Kabath, técnica Bobath, ejercidos resistidos por medio de bandas elásticas con diferente resistencia, mancuernas entre otros<br><br>Esta actividaD se ejecutó el día 28 de septiembre de 2022 |
| 3.3.2 MOMENTO CENTRAL | SEPTIEMBRE 28 DE 2022<br><br>8:00 - 16:00<br>Mediante refuerzos bajo comandos verbales y gestuales y con ayuda de enfermería se orienta a las personas mayores en el adecuado vestuario para la salida y uso de los elementos de aseo personal garantizando una adecuada presentación personal.<br>Se realza acompañamiento hasta el bus para el ingreso a cada una de las personas mayores que realizan salida al parque arqueologico las Piedras del Tunjo.<br>Se verifico la lista de asistencia identificando a cada persona mayor según el protocolo.<br>Se brindo acompañamiento y supervisión constante durante la estadía en el parque arqueologico Las piedras el Tunnjo. Según como se describió en el protocolo, en la distribución del talento humano.<br>Se realizó lavado de manos al llegar al parque y uso de sanitarios<br>Se mantiene el uso de tapabocas.<br>Se realizo a recorrido por el parque arqueologico de forma dirigida por el guia turistico del parque brindando información de las diferentes áreas que se encuentran<br>También identificar cada uno de las los lugares para las actividades<br>Recorrido por los diferentes lugares segun gusto e interes de las personas mayores<br>Se realiza caminata al aire libre<br>Los profesionales realizaron sus actividades acordes a sus áreas y a las responsabilidades<br>Se suministro en los tiempos establecidos por el medico tratante el medicamento<br>Se brindo la alimentación como fue estipulado por el protocolo<br>Se realizo abordaje de los buses de forma organizada y con llamado a lista de las personas mayores para dar inicio al retorno al centro<br>Se hace ingreso al centro verificando las condiciones físicas de cada uno de los participantes |
| 3.3.3 MOMENTO FINAL | Durante la actividad las personas mayores disfrutaron tanto del clima como de las actividades expresaron agrado por el alimento<br>Compartieron en las actividades de acuerdo al gusto e interés<br>Logran la mayoría de los participantes realizar recorrido ecológico<br>Se evidencio agrado por lo planteado y ejecutado |

**3.4.RECURSOS**

| | |
|---|---|
| Recursos humanos.<br>Equipo profesional<br>Equipo de tecnólogos<br>El personal de enfermeria<br>Conductores<br>Guia para recorridos | Recursos materiales.<br>Botiquín. Tipo B<br>Alimentos<br>Canastilla para el transporte del alimento.<br>Buses<br>Sillas de ruedas<br>Caminadores<br>Bastones<br>Escarapelas<br>Ropa de Cambio<br>Pañales<br>Pañitos<br>Agua<br>Sillas<br>Mesas |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

Se fortalece en las personas mayores asociación, reconocimiento de entornos, habilidad cognitiva, motricidad, orientación espacial, y razonamiento; coordinación visomanual, lateralidad y desplazamientos en terrenos irregulares, desatacando la participación e iniciativa en las actividades de fortalecimiento artromiocinemático.

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de septiembre de 2022

Nombre del profesional que evalúa: ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

Tema : SALIDA LUDICO RECREATIVA

Lugar : Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

Fecha y hora: 28 septiembre 2022 08:00 am – 16:00pm

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Juana Villazón Moreno | 51601780 | CCC Hogar Casa Santa María | Participante | No aplica | No aplica | Juana Villazón |
| 2 | Vitalia Oyola Rodríguez | 41529710 | CCC Hogar Casa Santa María | Participante | No aplica | No aplica | Vitalia Oyola |
| 3 | Álvaro Cañón Carrillo | 3291935 | CCC Hogar Casa Santa María | Participante | No aplica | No aplica | |
| 4 | Adriana Marcela Forero Sánchez | 52789367 | CCC Hogar Casa Santa María | Fisioterapeuta | adrianaforero.fisioterapia@gmail.com | 3132821956 | |
| 5 | William Benítez López | 92641739 | CCC Hogar Casa Santa María | Coordinador | Willy19852@gmail.com | 3205313016 | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

ACTIVIDADES OCUPACIONALES

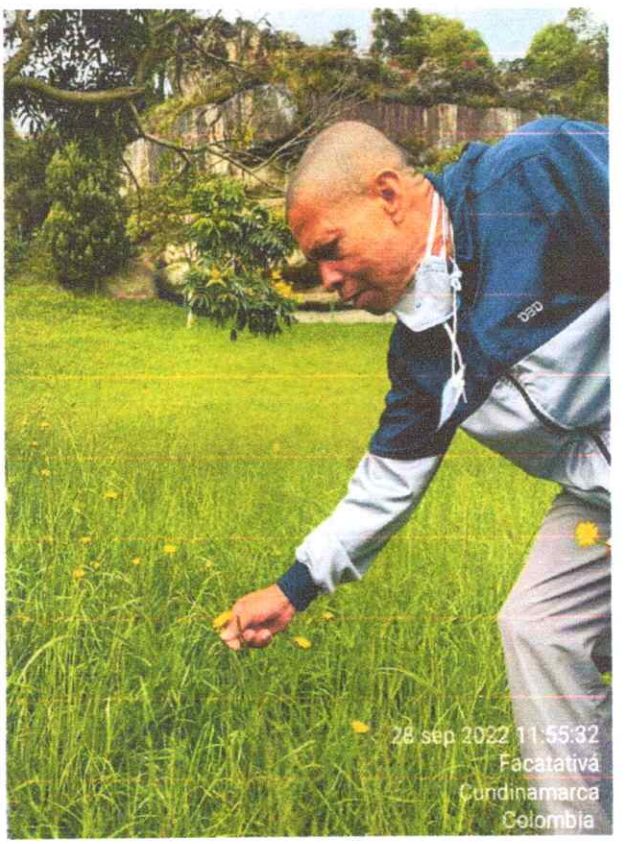
DE 28 SEPTIEMBRE DE 2022

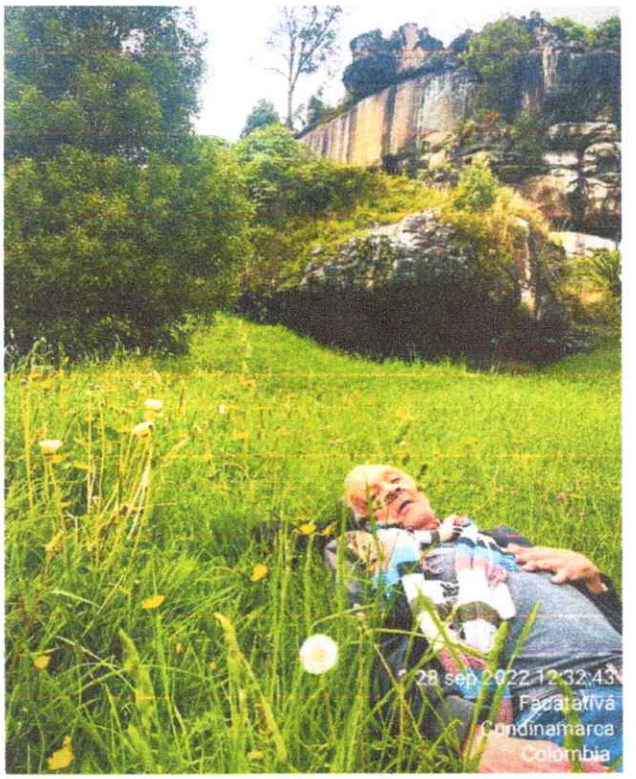


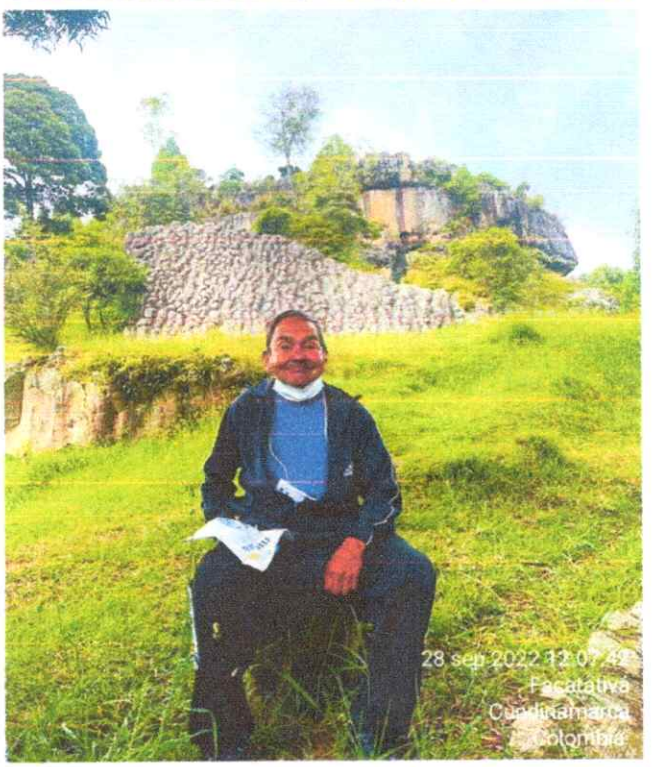




28 sep. 2022 11:24:41 a. m.
cra 90 # 149 73

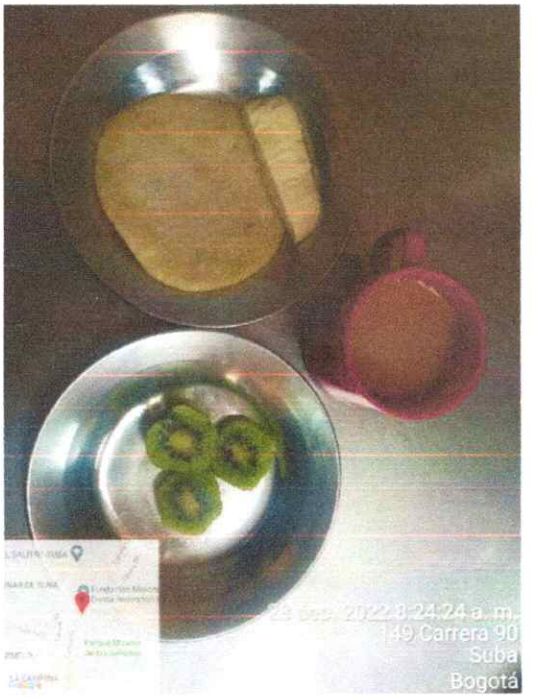

28 sep 2022 11:55:32
Facatativá
Cundinamarca
Colombia


28 sep 2022 12:32:43
Facatativá
Cundinamarca
Colombia


28 sep 2022 12:07:42
Facatativá
Cundinamarca
Colombia


CARRERA 90
BOGOTÁ


Kumis
Entero con Dulce
CARRERA 90
BOGOTÁ

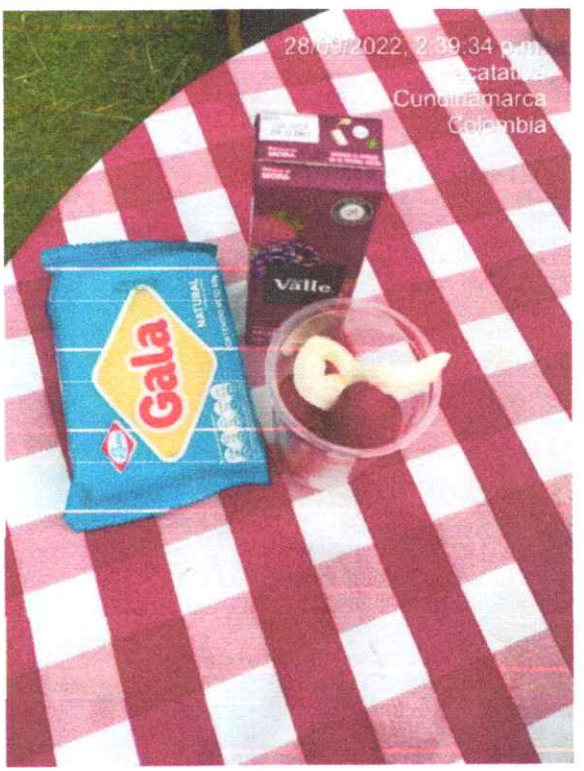

149 Carrera 90
Suba
Bogotá

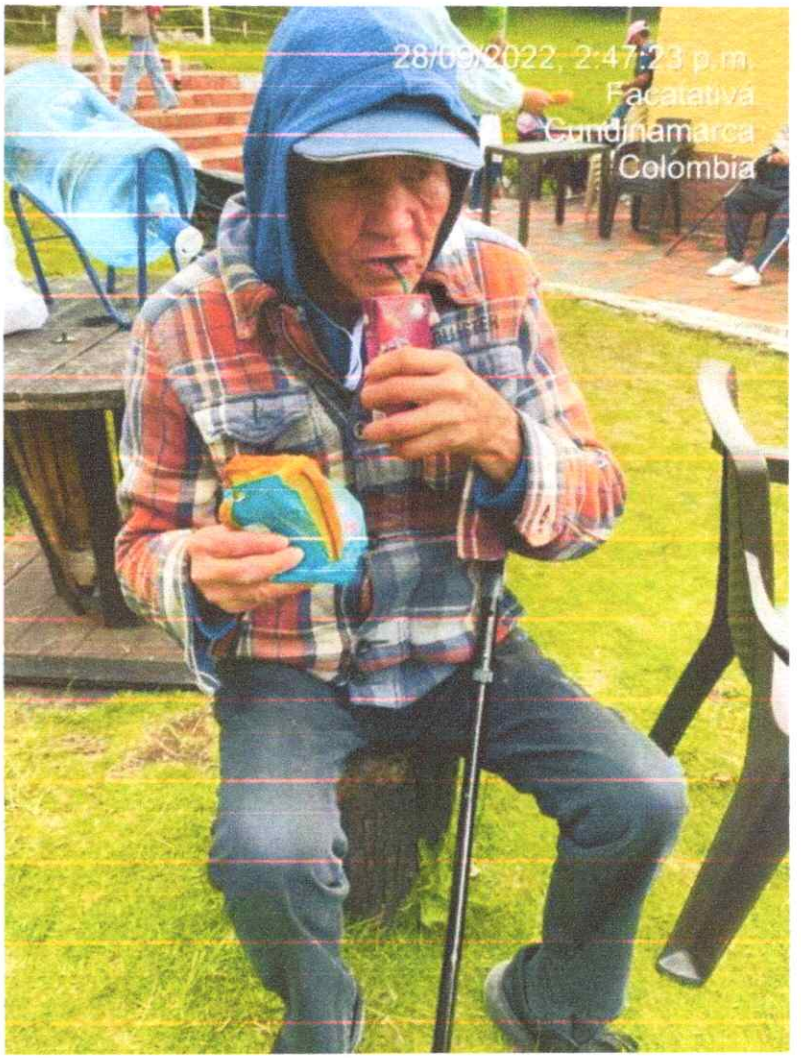

Facatativá
Cundinamarca
Colombia


Valle




Facatativá
Cundinamarca
Colombia


Cundinamarca
Colombia
Valle
Gala


28/09/2022, 2:47:23 p.m.
Facatativá
Cundinamarca
Colombia